

Restez en forme, maintenez votre EQUILIBRE

Maison des Associations et du Bénévolat - Quai Verdun 84110 Vaison-la-Romaine

Jour et horaires Le lundi de 10h30 à 11h30	Organisation et règles de participation	Atelier Matériel	Organismes partenaires du CLIC HV et La MF	Inscriptions Sur RV au CLIC HV 04 90 35 66 37 06 45 76 58 10	Capacité période Covid	Lieu et salle
<p>12 séances 1 fois/semaine</p> <p>18/03/2024 25/03/2024 8/04/2024 15/04/2024 6/05/2024 13/05/2024 20/05/2024 27/05/2024 3/06/2024 10/06/2024 17/06/2024 24/06/2024</p>	<p>Séances « équilibre » & prévention des chutes</p> <p><u>Assiduité exigée aux séances</u></p> <p><i>Ne prenez pas la place de quelqu'un qui en aurait besoin plus que vous SVP</i></p> <p><u>Votre tenue :</u> Vêtements souples Chaussures de sport</p>	<p><i>Activité physique adaptée</i></p> <p><i>Animatrice : Jessica Mougin</i></p> <p>le matériel tapis, mousse, balles... sont mis à votre disposition</p>	  	<p>Fournir :</p> <p>Un Certificat de non- contre-indication à la pratique de l'activité physique adaptée à remettre au CLIC HV <u>avant le début de la 1^{ère} séance</u></p> <p>- 1 Questionnaire santé - 1 Fiche d'inscription</p>	<p>15 pers.</p> <p>Inscription auprès du CLIC</p>	<p>MDA* Salle J-H Fabre</p> 

LA SALLE EST MISE A DISPOSITON PAR LA MAIRIE DE VAISON-LA-ROMAINE